

Organisierte Reisen in Kleingruppen

2024 bieten wir einige organisierte Marokko-Reisen in Kleingruppen an.

Diese Reisen können auch an anderen Terminen durchgeführt werden sobald sich zwei Teilnehmer finden.

Die Strecken lassen sich nach Absprachen auch individuell modifizieren.

Individualreisen ganz nach Maß

Darüber hinaus stellen wir auch Ihre individuelle Marokkoreise für Sie zusammen. Sie können entweder selbst fahren (wir vermitteln Ihnen ein gutes Fahrzeug) oder wir stellen Ihnen einen erfahrenen Fahrer zur Verfügung, der englisch und französisch spricht.

1 Woche Marokko für Einsteiger

Für Marokko - Einsteiger bieten wir einen einwöchigen Aufenthalt in Marokko mit Ü/F an. Flüge gibt es schon ab ca. 50 € ab ,Treviso abhängig vom Reisezeitpunkt:

4 Nächte in meinem Riad in Marrakesch und
3 Nächte in einem wunderschönen, romantischen Riad
in der Altstadt von Essaouira am Atlantik
zum Sonderpreis von 290 Euro incl. Frühstück und Übernachtung im DZ

Trekking fernab vom Massentourismus

Ein ganz besonderes Trekkingenerlebnis, wohl einmalig in Marokko, fernab von üblichen Touristenpfaden haben wir neu in unser Programm aufgenommen. Es läßt sich auch jederzeit individuell organisieren.

Die Planung der Reise übernehme ich nach wie vor von Mountainfloat aus. Durchgeführt werden die Reisen dann von meiner Tochterfirma Marokko Hautnah SARL in Marokko und zuverlässigen Partnern vor Ort.

Günstige Flüge zB. mit Ryanair schon ab 28 € ab Treviso



8-tägige Reise mit 5 Tagen Trekken im hohen Atlas

auf dem Yagour Plateau mit Besichtigung der wohl faszinierendsten prähistorischen Steinzeitgravouren Marokkos fernab vom Massentourismus.
Ab zwei Personen 850 Euro p.P. incl. Vollverpflegung* und Transfers in die Berge

1. Tag Ankunft in Marrakesch, Transfer zu meinem Riad und Übernachtung
2. Tag morgens Transfer ins Ourikatal mit komfortablem Taxi und mit dem Allrad zum Ausgangspunkt des Trekkings in ein hochgelegenes Bergdorf, Abmarsch gegen 11 Uhr mit Mulis und Führer, Basiccamp am Fuße des heiligen Berges Melzin.
3. -6. Tag auf Wunsch Besteigung des 3600 m hohen Melzin, oder leichte Wanderung zu in Marokko wohl einmaligen Steinzeitlichen Felsgravuren mit Sonnenrädern. Die nächsten Tage Trekking auf der Yagour Hochebene zwischen 2100 und 2700 m vorbei an unzähligen hochinteressanten Felszeichnungen und einem traumhaften Bergsee auf 2500 m.
6. Tag Abstieg und Transfer nach Marrakesch, Ankunft gegen Abend im Riad in Marrakesch
7. Tag zur freien Verfügung in Marrakesch
8. Tag Transfer zum Flughafen und Rückflug

Die Gehzeit beträgt ca. 5 Stunden täglich. Normale bis gute Kondition erforderlich. Das gesamte Gepäck wird von den Maultieren getragen. Von den Teilnehmer wird nur ein kleiner Tagesrucksack mit Getränk und Anorak mitgeführt. Übernachtung in kanadischen Zelten, die jeweils von den Führern aufgebaut werden. Vollverpflegung während Trekking (Mittags und abends warmes 3-Gänge Menü) und Führung inclusive. Für alpinistisch erfahrene und Leute mit guter Kondition läßt sich auch die Besteigung der 3600 m hohen heiligen Berges Melzin, dem wohl besten Aussichtsberg des hohen Atlas in die Tour integrieren. (Kleine Änderungen vorbehalten)



Termin jederzeit, Mai bis November

* außer Flugkosten. Die Anreise nach Marrakesch organisieren sich die Teilnehmer selbst. Gerne beraten wir Sie dabei. In Marrakesch nur Halbpension.

Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de

Große Südmarokko-Rundreise Frühjahr/Herbst

Marokkos Süden: Berber - Kultur im Hohen Atlas, der AntiAtlas und die Wüsten - Nomaden

28.3.-14.4.23 und 22.4.-6.5. und 29.9.-13.10.

in Kleingruppen (2 - 8 Personen)

1. Tag – Marrakesch Ankunft in Marrakesch und Transfer in den Riad Michel, ein sehr schönes Riad mitten in der Altstadt, unweit vom Platz Jema el Fna. Abends erwartet Sie ein Willkommens - Dinner im Riad.
2. Tag – Marrakesch. Während der Tage in Marrakesch gibt es Zeit, sich den orientalischen Zauber zu erschließen: der Palast El Badii, der Bahia Palast, die Saadier - Gräber, das Bab Aganaou, die Medersa Ibn Youssuf und die Souks stehen auf dem Programm. Höhepunkt ist die Medina mit dem „Jemaa el Fna“, der Marktplatz mit seinem farbenprächtigen Alltagsleben, auf dem sich Händler, Märchenerzähler, Wasserverkäufer und Schlangenbeschwörer einfinden. Und natürlich ist Schlendern durch die Souks mit Besuch einer traditionellen Apotheke und evtl. Hamam ebenfalls vorgesehen.
3. Tag – Ouarzazate Fahrt durch die Schluchten des Hohen Atlas. Wir besuchen unterwegs die Kasbah Telouet (insofern nach dem Erdbeben wieder zugänglich) und die befestigte Stadt Ait Benhaddou, die beide ehemals zur Glaoua Paschafamilie gehörten. Ankunft in Ouarzazate gegen Abend, auf Wunsch Besuch der Filmstudios. Checkin im Hotel Terrasse des Delices" in der bezaubernden Oase Fint mit Pool.
4. Tag – Über den großen Stausee von Ouarzazate, das Solarkraftwerk Nour nach Skoura, Baden und Wandern in den Schluchten von Skoura und Besuch der Kasbah Ameridil. Übernachtung in der traumhaften Pension Migusta hoch über der Oase von Skoura.
5. Tag – Rosental - Dades - Schlucht - Mesemrir - Agoudal. Durch das Tal der Rosen und weiter in die Dades - Schlucht. Rund - Wanderung durch die fantastischen Schluchten des Dades. Anschließend geht es weiter bis ans Ende des Tals nach Mesemrir, und über einen hohen Pass nach Agoudal.
6. Tag – Agoudal – Tinghir Morgens leichtes Trekking und Besuch einer gigantischen Grotte mit Topfsteinhöhle. Eventuell noch Besuch von Imilchil und den Seen Tizlit und Isly. Hinunter in die Todra - Schlucht. Übernachtung in einem hübschen Berberhotel mit Pool an der Schlucht.
7. Tag – Tizin Tezerzert - N'Kob - Sensationelle Felsgravouren von Ait Ouazik - Tamegroute . Wir übernachten im ersten Wüstencamp bei den Nomaden mit traditioneller Musik und BBQ.
8. Tag – M'hamid – Erg Chegaga . Vormittags Besichtigung der Töpferstadt und des spirituellen Zentrums mit Bibliothek von Tamegroute. Anschließend fahren wir off - road ca. 60 km bis M'hamid in die Sahara, zu den großen Dünen von Chegaga, Ankunft zum Sonnenuntergang. Übernachtung im Nomadenzelt oder unter freiem Himmel.
9. Tag – Drâa - Tal - Timidarte Rückreise durchs Drâa - Tal, wir machen Station im Hotel Kasbah Timidarte. Dem Hotel ist ein interessantes Ökoprojekt angeschlossen, das ganz professionell und liebevoll

Marokkoprogramm 2024



von der Dorfbevölkerung getragen wird. Durch unseren Aufenthalt unterstützen wir Alphabetisierungs- und Schulprojekte. Besichtigung der bestgepflegten Oasengärten Marokkos.

10. Tag – Tamnougalt – Drâa - Tal Besichtigung der mächtigen Kasbah Tamnougalt, anschließend Fahrt zur Cascade von Tizgui, bei der Schwimmen im natürlichen Pool mitten in der Stein - Wüste möglich ist. Picknick in der ganz besonderen Natur, anschließend eine leichte Wanderung hinunter nach Agdz. Übernachtung in einem traumhaften kleinen Gästehaus in der Oase von Agdz .

11. Tag – Taфраoute. Über Tazenakht nach Taliouine, dem Zentrum des Safrans. Weiter über die traumhafte Anti - Atlas - Scheitelstrecke ins Ammeln - Tal nach Taфраoute. Einkehr ins Hotel Maison Traditionelle in Oumesnate. Wanderung bei den bemalten Steinen zum Sonnenuntergang .

12. Tag – Taфраoute – Ammeln - Tal Besuch in Taфраoute, anschließend Rundfahrt durch den imposanten Canyon von Ait Mansour mit leichtem Trekking und einem Picknick in wunderschöner Landschaft. Besuch des Berbermuseums mit Tee - Ritual und Musik, Übernachtung nochmals im Maison Traditionelle.

13. Tag – Taroudannt - Essaouira Weiterfahrt über Taroudannt, einer sehr lebendigen orientalischen Stadt, auch Klein - Marrakesch genannt, wo wir uns für die Souks Zeit nehmen und eine Stadtrundfahrt mit der Kalesche machen. Anschließend Fahrt nach Essaouira, der ehemaligen malerischen portugiesischen Hafenstadt mit Strand und orientalischem Flair. Übernachtung in einem stilvollen Riad in der historischen Medina mit Dachterrasse und Blick übers Meer.

14. Tag – Essaouira Relaxen und Erholen in Essaouira. Wir durchstreifen wir die schöne, alte Medina, besichtigen das portugiesische Fort und bummeln über den Hafen, an dem wir den fangfrischen Fisch aus dem Atlantik genießen können.

15. Tag – Marrakesch Airport – Rückflug in die Heimat. Frühmorgens Rückfahrt nach Marrakesch zum Flughafen – Abflug in die Heimat.

ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF VORBEHALTEN.

Leistungen:

- ⌚ Alle Transfers außer Flug(und Flughafen),
Unterbringung mit Halbpension in ** und ***Hotels/Riads, bei Einheimischen und im Wüsten-Camp
- im Doppelzimmer/Twin. Die Anreise nach Marrakesch organisieren sich die Teilnehmer selbst. Gerne beraten wir Sie dabei.
- ⌚ Fahrt im komfortablen, klimatisierten SUV inkl. Benzinkosten mit einem ortskundigen und wüstenerprobten Fahrer
- ⌚ Reiseführung Michael Gentschy

Kosten pro Person im DZ – je nachdem wie viele Personen sich anmelden

2 Personen in 1 Auto 1.690 €, 3 Personen in 1 Auto 1.590 €, 4 Personen in 1 Auto 1.490 €, 5 Personen in 1 Auto 1.450 €, EZ - Zuschlag 280 €

Bei der Reise vom 28.3. sind es 3 Tage mehr, pro Tag mit HP in DZ 75 €

Anzahlung pro Person 500 €

Trinkgelder und Eintritte nicht inkludiert. (rechnen Sie mit etwa 120€)

Die Reisen können jeweils auf Anfrage individuell verlängert werden (Trekken/Meer)

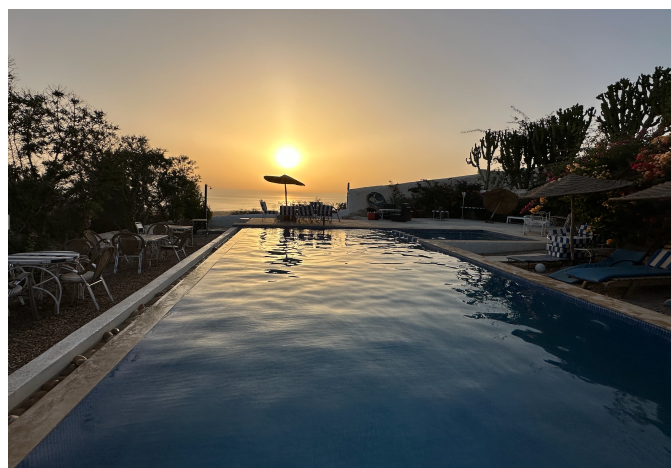
14. - 20. Oktober 2024 Herbst-Retreat in Marokko

(Nähe Essaouira, Atlantikküste)

DEN HIMMEL IN DIR FINDEN

- Wege zu innerem Frieden und wahrer (Selbst-)Liebe -

Konrad Pinegger, Sabine Riedel & Michael Gentschy



Der Himmel ist, wie wir wissen, kein spezieller Ort, in dem paradiesische Zustände herrschen. Vielmehr weist das Wort auf einen inneren Zustand hin, in dem wir erkennen, wer wir in Wirklichkeit sind. Um uns jedoch selbst erkennen zu können, ist es nötig, in den Frieden zu kommen mit uns selbst, dem Leben und der Welt; denn Frieden ist die Voraussetzung für Erkenntnis. Hand aufs Herz – wir alle sehnen uns nach dieser Erfahrung von echtem inneren Frieden, der nicht an äußere Bedingungen geknüpft ist und uns nicht im nächsten Moment schon wieder verlässt. Doch wie ist ein solcher Frieden zu erreichen?

Um in einen erfüllenden, friedvollen Zustand gelangen zu können, braucht es ein ehrliches Aufdecken und Erlösen unserer „Zerrbilder“ – also all der Urteile, Ideen und falschen Überzeugungen über uns selbst und die Welt, die wir dazu benutzt haben, um uns selbst Angst einzujagen und Groll zu rechtfertigen. So verhindern wir den Frieden aktiv selbst, den wir uns eigentlich wünschen. Unser Ego bietet sich uns zwar als „Problemlöser“ an, doch arbeitet es dahingehend gegen uns, dass es ständig aufs Neue Unfrieden durch Trennung bewirkt – zuallererst in uns selbst. Es hält uns davon ab, unser wahres Selbst zu erkennen und zu leben, indem es unseren Geist unbemerkt durch Schuldideen spaltet und uns so in seiner „Gefangenschaft“ festhält. Dies erfahren wir durch scheinbar unüberwindbare oder wiederkehrende Konflikte im Innen wie im Außen. So befinden wir uns immer wieder in einer potentiellen Kampfsituation gegenüber anderen und uns selbst, und das Gefühl von Frieden und Ganzsein bleibt aus – oder hält nicht lange an.

Die gute Nachricht ist: Wir tun uns dies selbst an – und das muss nicht sein! Durch wahre Vergebung, wie sie „Ein Kurs in Wundern“ lehrt, wird es möglich, die Illusionen von Angst und Schuld als solche zu erkennen, mit der Hilfe „von Oben“ zu transformieren und so den Himmel in uns endlich wiederzuentdecken.

In dieser Retreatwoche wollen wir gemeinsam über alle alten Begrenzungen hinausgehen und das Wunder einladen! Unter Zuhilfenahme der spirituellen Gesetzmäßigkeiten, wie sie im „Kurs“ und anderen Lehren dargelegt werden, erforschen wir – wie auch schon an dem gleichnamigen Wochenendseminar – die Möglichkeiten, unseren Geist berichtigen und ihn unserem wahren Zuhause zurückerstatten zu lassen.

Komm mit auf eine unvergessliche Reise in dein wahres Selbst!

Wir begegnen uns in Aufstellungen, vielfältigen Übungen, „Kurs“-Teachings, vertiefendem Austausch, Meditation und Stille. Darüber hinaus wird es jeden Tag genug Zeit und Raum geben für die leiblichen Genüsse, schöne Ausflüge zum nahe gelegenen Strand oder in die Umgebung – für die Entdeckung der wundervollen marokkanischen Kultur. Der Platz des Seminarhauses l’Air de la Mer, direkt an der Atlantikküste oberhalb einer langen Bucht, ist atemberaubend!

Ein echtes Highlight in unserem Retreat sind auch die täglichen Yoga- und Pranayama-Sessions mit Michael, der zusätzliche Einzelstunden anbietet, wenn diese gewünscht sind.

Ggf. können wir dabei behilflich sein, günstige Flüge zu finden bzw. vermitteln.
Gerne sind wir dabei behilflich noch eine individuelle Verlängerung des Aufenthalts in Marokko zu organisieren, sei es Trekken im Atlas, Marrakesch oder Wüstentrip in die Sahara

Preis auf Anfrage